

# ほけんだより

東村立高江校  
平成28年度11月  
保健室発行  
No.8

## 地震・津波避難訓練



11月4日、今年も村全体で行う訓練と一緒に参加させていただきました。地域の方々も一緒に参加することで、より真剣に取り組むことができ、役場職員による指導助言や防災無線の役割なども改めて確認することができました。さらに村内の非常食の備蓄量の説明を受けたり乾パンの試食もさせていただきました。学校以外にいる時も想定し、家族で避難場所や連絡方法など今一度確認しましょう。



意外と美味しい



### < 高江校・区の実態 >

- 1、高江小中学校は海拔160メートルの場所にある。
- 2、災害時は地域の避難所としての役割がある。
- 3、津波の危険性は少ないが、高江区には土砂災害の恐れのある場所がいくつかある。
- 4、津波警報が発令されてから、15分以内に避難することを目標としている。

高江区、本校の実態を知り、お互いが助け合い迅速かつ安全に避難ができるように今後も危機意識を持っていきましょう。

## 火災避難訓練



7日には理科室から出火したと想定し、火災避難の訓練を行いました。消防職員による避難の仕方の指導助言をもらい、音楽室で煙体験も行いました。広い音楽室も火災時を想定した煙で何も見えません。煙を吸わないように口元を押さえ、体を低くして移動しました。火災による死亡原因は煙による被害も多い事を聞き、煙の怖さを実感しました。



煙で全く前が見えない！



給食は、非常食用のカレー！  
意外と美味しい



