

水上安全教室の様子



東村立高江校
平成28年度7月
保健室発行No5

7月13日(水)、海上保安庁 第十一管区海上保安部 中頭海上保安部 警備救難課 5名の職員による水上安全教室行いました。日頃から海や川が身近にある高江っ子にとって、水難事故は決して他人ごとではない話です。今回学んだことを、ぜひご家庭でも聞いて確認してください。あせらず、落ち着いて3つの基本を実践し、安全な夏を過ごしてくださいね。



1 浮いて救助を待つ手法・体験

- ◆ 着衣・靴は浮力があることの体験
- ◆ 着衣のまま落水した場合は背浮で救助を待つ体験



洋服と靴でもこんなに浮いた~



バディがついてる

2 身の回りの物を利用した浮力確保の方法について



ペットボトル1本で浮けた~!



ブイも使えるんだ



3 ライフジャケットの安全性と有効性の体験



笛でも助けを呼べるよ!



最後はみんなで、
団結ポーズ♪



4 溺水者を発見した場合の対処法



ペットボトルと紐を使って! 遠くに投げるのが難しい~

自己救命策の3つの基本

- 1 ライフジャケットの常時着用
- 2 連絡手段の確保
- 3 海での事件事故は「118番」



