



ほけんだより 4月号

高江小学校 ほけんしつ

しんがくねん

新学年がはじまりました！

新しい学年、新しい教室、新しい先生を迎えて早くも1週間がたちました。
新しい学年になったみなさんが元気いっぱい、笑顔で登校してくれてとっても
うれしいです。今年度も、ゆいか先生はみなさんの健康を応援するだけでなく、
うれしいきもち、かなしいきもちなど色んなきもちによりそいたいと思っています。
どうぞよろしくお願ひします☺

4・5月の保健・安全行事

- 4/9 (水) 発育測定
- 4/22(火) 歯科検診
- 4/28(月) 交通安全教室
- 5/13(火) 耳鼻科検診
- 5/19(月) 視力・聴力検査
- 5/21(水) 内科検診



保護者のみなさまへ

今年度も4月から6月にかけて各種健康診断が行われます。こどもたちの発育・発達で気になることがあれば、健診の際に学校医の先生方に相談しますので、お気軽に担任または保健室までご連絡ください(^^) /

★学校3師の先生方★

学校医 : 内間恭堅先生 (東村立診療所)
学校歯科医: 有菌博先生 (東村歯科診療所)
学校薬剤師: 西坂順先生 (ふく薬局 大北店)



健康診断は受けたら終わりではありません



健康診断は「子どもが生活を送る上で支障がないか」を調べるのが目的の一つです。疾病や異常の疑いが見つかった場合は早めに受診してください。

また「異常がなかったからOK」というわけでもありません。健康診断の結果を見るときは、前回の結果と比べて視力が低下していないかなど「変化」に着目するのがポイントです。

さらに身長や体重などの成長には個人差があるので、結果を他のお子さんと比べる必要はありません。成長が確認できたら、食事の内容や量を変えてみるなど、さらに成長するための方法を考えてみてほしいですね。

—— 不安や心配があったら園やお医者さんに気軽に相談してください



からだ
体のメンテナンス
チャンス!



健康診断