

ほけんだより 5月号

高江小学校 ほけんしつ



立ち止まってもいいんだよ

新しい学年になり、早2ヶ月が経とうとしています。みなさんのところと体の状態はどうでしょうか？

5月は疲れがたまりやすい時期と言われています。そんな時は ①おうちの人や友だちと話す ②睡眠をたっぷりとる ③ゆったり過ごす ④適度に体をうごかす この4つをやってみて、肩の力を抜いてみてくださいね。立ち止まってところと体にたくさんの栄養をあげましょう(^^) もちろん、ほけんしつにお話しに来てもいいですよ～◎

6月の保健・安全行事

6/4 (水) 尿検査 (再)

6/9 (月)~13(金)

歯の衛生習慣

6/10(火) はみがき教室

6/26(木) スクールカウンセラー
来校



健康診断が

無事終了しました♪



今年度も無事に子どもたちの健康診断が終了しました。ご協力ありがとうございました！

視力や聴力、むし歯など、早期発見・早期治療によって、その後が変わってくることもあります。お忙しいこととは存じますが、おしらせを受け取った際には、お早めの受診をお勧めします。

5月 日々の様子

昼休みにジェンガをしました☆
誰かが倒したら、全員で罰ゲームを
うけるという謎ルールです(笑)



2年生のモップ試合です☆
審判(私)の不注意で判定ができず...



視力検査直前に「緑をみると目が良くなる」という情報を知った4年生。
その効果はいかに?!

視力検査も6回目になる明依さん☆
検査前後のあいさつまでカブペキです☆

