9.21　交通安全ハーブデイー作戦

ほけんだより　9月号

高江小学校　ほけんしつ

そこのキミ！ムリしてない？

夏休みが終わって1ヶ月がたちました。9月は夏休みでのんびりできたと思ったら、すぐに授業や運動会練習などが始まり、バタバタしてつかれがたまっていく時期です。がんばりやさんな高江っ子は、自分でも知らないうちに体やこころが疲れていて、気づいたらグッタリ、、なんてことはありませんか？時には、無理をせずゆっくり休むことも大切です。

また、「体調はいつもどおりかな？」「体のなかでどこか変なところはないかな？」などと自分で健康かどうかを確認できるといいですね☺

いまのあなたはどんなきもち？

１か月間、当てはまる気持ちにシールをはってもらいました！

シールがいちばん多くはられていたものは…

しあわせ　でした(^^)/

その次は、

しんぱいなことがある

つかれている

しあわせなこともしんぱいなことも
なんでも話してくださいね☺

１０月の保健・体育行事

10/18（土）運動会準備
10/19（日）運動会
10/29（水）性教育講演会
スクールカウンセラー来校

保護者のみなさまへ

朝晩が涼しい季節になってきましたが、今後も熱中症に警戒しなければなりません。運動会練習に励む子ども達は毎日水筒を持参していますが、なかには量が足りない子も見受けられます。水筒が空になった子に対して学校は補充をしますが、まずはご家庭で必要な量を準備するようご対応をよろしくお願いいたします。